

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МКДОУ «Детский сад № 3
«Росинка» г. Щучье
И.И. Калистратова
Приказ № 98 от 10 декабря 2013 г.

10–ти дневное меню

МКДОУ «Детский сад № 3 «Росинка»
г. Щучье

10 – ти дневное меню

МКДОУ «Детский сад № 3 «Росинка» г. Щучье

№ дня	Завтрак	2 завтрак	Обед	Ужин
1.	1. Каша рисовая 2. Бутерброд с маслом 3. Кисель с св/м ягодами	Груша	1. Рассольник 2. Беф-строганов с картофельным пюре 3. Салат с кукурузой 4. Компот из кураги и чернослива	1. Шаньга сметанная 2. Молоко
2	1. Суп молочный вермишелевый 2. Бутерброд с маслом 3. Чай	Сок персиковый	1. Свекольник 2. Плов с курицей 3. Св. помидор 4. Отвар шиповника	1. Пудинг творожный со сгущенным молоком 2. Печенье 3. Чай с молоком
3	1. Каша пшеничная 2. Бутерброд с сыром 3. Кофейный напиток	Слива	1. Суп гороховый с гренками 2. Жаркое по-домашнему 3. Св. огурец 3. Компот из кураги	1. Пирожок с яблоком 2. Чай
4	Омлет 2. Бутерброд с сыром 3. Заварное молоко	Сок яблочный	1. Щи 2. Ежики мясные 3. Салат «Свекольный» 4. Компот из св. ягод	1. Рыба, тушенная в сметане с овощами 2. Чай с лимоном 3. Вафля 4. Хлеб
5	1. Каша манная 2. Бутерброд с маслом 3. Кофейный напиток	Апельсин	1. Суп крестьянский 2. Картофельная запеканка 3. Салат «Нежный» 4. Компот из чернослива и изюма	1. Ленивая ватрушка 2. Чай с сахаром
6	1. Каша овсяная «Геркулес» 2. Бутерброд с сыром 3. Какао	Сок мультифрут	Суп картофельный с гренками Бигус с мясом Компот из св. фруктов	1. Салат «Лисичка» (сладкая морковь) 2. Дом. баранка 3. Чай
7	1. Каша «Дружба» 2. Бутерброд с маслом 3. Кофейный напиток	Яблоко	Суп овощной Макароны отварные Сарделька с подливом Компот «Ассорти»	1. Рыбное суфле 2. Салат с зел. горошком 3. Хлеб 4. Чай с клюквой 5. Зефир
8	1. Каша ячневая 2. Бутерброд с маслом 3. Чай с молоком	Сок виноградный	1. Суп с лапшой 2. Куриное филе со сложным гарниром 3. Отвар шиповника	1. Творожная запеканка со сладкой подливой Кефир Печенье
9	1. Каша пшенная 2. Бутерброд с маслом 3. Какао	Банан	1 Борщ 2. Азу 3. Компот из сухофруктов	1. Пирог с рыбой 2. Чай с лимоном
10	Рожки с сыром 2. Бутерброд с маслом 3. Кофейный напиток	Сок абрикосовый	1. Солянка овощная 2. Котлета с гречкой 3. Св. помидор 4. Компот из св. фруктов	1. Винегрет 2. Яйцо 3. Чай 4. Пряник